



Syndicat Professionnel des **Réflexologues**

MAI 2024,
à l'attention de {{ contact.PRENOM }} {{ contact.NOM }}

Chère adhérente, cher adhérent,

En ce joli mois de mai, nous vous faisons part des avancées concernant notre métier et des nouveaux outils que nous mettons à votre disposition.

Nous vous souhaitons une bonne lecture. N'hésitez pas à nous faire vos retours sur la boîte mail contact@syndicat-reflexologues.com.

A très bientôt,
Le Bureau du SPR



L'ACTUALITÉ du SPR

✓ APPEL AUX ADHÉRENTS - PARTAGES D'EXPERIENCE

Nous souhaitons enrichir les infolettres de vos témoignages et partages d'expériences. Ce sont tous les sujets qui concernent vos actions individuelles ou collectives autour de la réflexologie et de la profession, mais aussi autour de vos lieux d'exercice (milieu hospitalier, structure médicalisée, Ephad, résidence séniors autonomie, associations...)

Vous souhaitez partager votre expérience? Merci d'envoyer votre article à contact@syndicat-reflexologues.com

Tous les articles seront relus et validés par le Conseil d'Administration avant leur publication.

Nous vous remercions pour votre implication.

TÉMOIGNAGE

✓ FLYERS RÉFLEXOLOGIE A VOTRE DISPOSITION

Nous avons le plaisir de mettre à votre disposition nos flyers dans votre espace membre :
réflexo et sport, réflexo et cancérologie et réflexologie et les mutuelles.

Véritables argumentaires, ils vous aideront à communiquer plus efficacement auprès de différents publics en fonction de vos évènements.

Ces documents ont été réalisés en collaboration avec la FFR par un groupe d'adhérents que nous tenons à remercier pour leur implication au service du collectif.

[Accéder à mon espace membre](#)



✓ A LA DÉCOUVERTE DE LA REFLEXOLOGIE

En avril dernier, Claudia Lima Réflexologie santé et bien-être invitait **Barbara Vigan**, Secrétaire Générale du Syndicat Professionnel des Réflexologues et **Elise Manzoni**, présidente de la Fédération Française des Réflexologues pour parler de réflexologie.

[Un podcast à ré-écouter](#)

Pendant cette discussion, elle ont exploré en profondeur tous les aspects de notre beau métier : qu'est-ce que la réflexologie ? à qui cela s'adresse-t-il et pourquoi faire pour une séance ?

En toute transparence, elles ont échangé sur leurs façons respectives

de travailler et discuté de l'état actuel du cadre et de la reconnaissance du métier et des avancées de la recherche scientifique.

L'épisode est disponible sur toutes les plateformes d'écoute ! (Spotify, Deezer, Apple Podcast etc...) ou en cliquant sur le lien juste ici : 🖱️

LIEN PODCAST



✓ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du R.I.E.N

Jean Pierre Triadon, membre du CA du SPR, a eu le plaisir de représenter notre syndicat et porter la voix de nos adhérents lors de l'AG du R.I.EN - Reflexology In Europe Nexus, les 17 et 18 mai dernier en Suède.

Retour en images et le compte rendu par ici 🖱️

COMPTE RENDU AG RIEN



Le PROCHAIN CAFÉ des RÉFLEXOLOGUES

✓ **NORME AFNOR - le mercredi 19 Juin à 18h30**

Vous êtes nombreux à nous poser des questions sur l'avancée de la Norme Afnor de la Réflexologie. C'est la raison pour laquelle, le CA du SPR a décidé d'organiser un café sur le sujet afin de répondre à vos interrogations. Barbara Vigan, secrétaire générale du SPR et Elise Manzoni, présidente de la FFR se feront un plaisir de vous présenter le sujet.



Le SPR et la FFR se regroupent pour un nouveau

CAFÉ DES RÉFLEXOLOGUES

Mercredi 19 juin 2024 - 18h30

Sur le thème:

**La Norme Afnor des Réflexologues:
Questions / Réponses**

Inscription via le lien Weezevent

En visio conférence, Questions Réponses, Réservé à nos adhérents respectifs uniquement

[LIEN WEEZEVENT](#)

CONFÉRENCE AMCA SUR LA NORME AFNOR

Si vous souhaitez aller plus loin et comprendre le fonctionnement et l'intérêt de la normalisation AFNOR en général, l'A-MCA organise le 13 juin prochain une conférence. Cliquez pour vous inscrire (conférence payante)

[LIEN CONFERENCE AMCA](#)

NOS DÉLÉGUÉS ET NOS ADHÉRENTS EN ACTION



BOUCHE DU RHONE

Le 10 mars dernier, s'est déroulé "Marseille Bleu", une course pour la lutte contre le cancer colorectal. Le parrain de cet évènement, Basile BOLI est venu bénéficier lui aussi des bienfaits de la réflexologie.

Merci à notre déléguée des Bouches du Rhône Violaine Meyer et à Hélène Le Moal pour avoir installé le stand du SPR à cette occasion et merci à André Lapalus pour les photos.



HAUTE-GARONNE

Le SPR participait au Trail des DDX, Des Dingos de Xeraco, dimanche 5 mai 2024, au profit de l'association Petit Cœur de Beurre, grâce à l'organisation de notre déléguée de la Haute Garonne Sylvie Hervéou-Pardo. Des séances de 15 minutes de réflexologie de récupération après l'effort ont été proposées aux participants (es). Un grand merci aux adhérentes Réflexologues Audrey Le Strat et Angelina Thiel qui ont également participé et représenté le SPR.



GARD

Le 1er juin prochain, le "collectif du Gard" sera présent à la journée "Bien être" organisée par la ville de Nîmes.

venez les retrouver au stand 37 pour des séances découvertes gratuites.

ÉTUDES CLINIQUES

L'article du magazine n°59 de l'Inserm de janvier 2024 résume les résultats de l'étude menée par Emeline Descamps et son équipe sur les implications de la réflexologie plantaire en matière de connectivité fonctionnelle cérébrale.

Des effets sur la connectivité cérébrale

Quels sont les mécanismes sous-jacents à l'effet de la réflexologie plantaire ? Afin d'évaluer cliniquement cette technique de massage des pieds, l'équipe d'**Émeline Descamps** à Toulouse a eu recours à l'imagerie cérébrale fonctionnelle pour mesurer l'impact de cette intervention non médicamenteuse sur la connectivité au sein du cerveau. Dans une cohorte de 30 personnes en bonne santé, les chercheurs toulousains



ont pu montrer un effet de la réflexologie plantaire sur l'amélioration du bien-être associée à des changements de connectivité fonctionnelle cérébrale (qui retranscrit les activations neuronales à l'état de repos) au niveau de certains réseaux cérébraux en lien avec l'introspection, la douleur, le toucher. Ces résultats, similaires à ceux du massage contrôle qui ne sollicite pas les points réflexes, sont probablement dus à des effets non spécifiques des interventions non médicamenteuses, qui restent un outil de choix dans une optique de soin et non de traitement curatif. Ce type d'études cliniques améliore la compréhension des mécanismes des interventions non médicamenteuses et apporte un éclairage scientifique sur leur efficacité. **A. F.**

Émeline Descamps : unité 1214
Inserm/Université Toulouse II - Paul Sabatier, Toulouse
neuroimaging center

E. Descamps et al. *Sci Rep.* 10 octobre 2023 ;
doi : 10.1038/s41598-023-44325-x

Pour celles et ceux qui auraient manqué notre post à la sortie de la parution scientifique de la revue Nature, voici le lien vers l'article (en anglais)

[Lien vers l'article](#)

PARTENAIRES



Suite aux problèmes que nous avons rencontrés avec notre partenaire Médinat, celui-ci a ré-ouvert sa ligne téléphonique 01.85.480.481 le matin de 9h à 12h30 du lundi au vendredi.

Une adresse mail dédiée a été mise en place où vous pouvez adresser vos demandes : partenaire@medinat.fr

Nous discutons en parallèle avec d'autres acteurs pour vous proposer des solutions alternatives.

SYNDICare

Confédération nationale des professionnels
de la prévention, de l'accompagnement à la
santé et du bien-être

Le SPR, membre de SyndiCARE sera présent le jeudi 20 Juin
à l'Assemblée Générale qui aura lieu en visio conférence.
Le compte rendu sera dans notre prochaine lettre info.

LES DÉLÉGATIONS



Bienvenue à Vanina DENIBEAU,
nouvelle déléguée pour les départements
de la Drôme (26) et de l'Ardèche (07).

Vous pouvez porter votre candidature très
facilement en contactant votre délégué
régional ou directement en envoyant CV
et lettre de motivation sur la boîte :

contact@syndicat-reflexologues.fr

Consulter la cartographie



QUESTIONS FREQUENTES FAQ en LIGNE

LE SPR REpond A VOS QUESTIONS

Accéder à la FAQ

[cartographie des
délégations](#)

[Nous suivre sur
Facebook](#)

[Nous suivre sur
LinkedIn](#)

Cet email a été envoyé à {{ contact.PRENOM }} {{ contact.NOM }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Syndicat Professionnel des Réflexologues.

Afin de respecter la réglementation, vos informations personnelles sont strictement confidentielles. Nous ne les transmettons à personne. Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification. En cas de besoin, contactez-nous.

